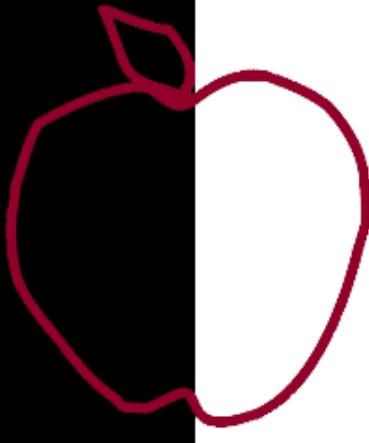


PREPARACIÓN DE FÓRMULA INFANTIL



Como padres, ustedes tienen la responsabilidad de cuidar de su bebé. Una de las responsabilidades más importantes es proveerle una buena alimentación. Para facilitarle esta difícil tarea, siga las siguientes recomendaciones para alimentar su bebé usando fórmula.

LA FÓRMULA GENERALMENTE VIENE EN TRES FORMAS:

1. Líquida, lista para alimentarse. (No añada agua).
2. Líquida concentrada, en latas de 13 onzas. Generalmente se prepara mezclando partes iguales de la fórmula concentrada y de agua.
3. Fórmula en polvo, en latas de una libra. Generalmente se prepara añadiendo una medida (casi siempre se incluye en la lata) de la fórmula en polvo por cada 2 onzas de agua.

LEA LAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE ANTES DE MEZCLAR LA FÓRMULA

1. Demasiada o muy poca agua puede ser perjudicial para la salud de su bebé.
2. Las fórmulas en polvo se miden usando la medida rasa.
3. Cuando mida el agua, use una taza transparente o un envase con el volumen marcado.
4. Coloque la taza en una superficie plana de manera que el líquido quede al nivel de su vista.
5. Cuando prepare una botella a la vez, puede usar las marcas en la botella como guía. (No use este método si está usando bolsitas plásticas desechables. Las medidas no serán precisas).

GUÍAS PARA PREPARAR LA FÓRMULA HIGIÉNICAMENTE:

Antes de preparar la fórmula o las botellas:

1. Lávese las manos con agua y jabón. Use una toalla limpia y seca para secarse.
2. Limpie el fregadero y el área de trabajo con detergente y agua caliente. Enjuague con agua caliente.
3. Lave las botellas y mamaderas usando un cepillo para lavarlas por dentro, especialmente en las áreas donde la leche se puede acumular. Exprima agua y jabón por el agujero en la mamadera.
4. Seque las superficies de trabajo con un paño seco. Guarde las mamaderas invertidas en las botellas limpias, o póngale la tapa para mamaderas.
5. La fórmula líquida que queda en la lata puede guardarse en el refrigerador por 24 horas.

ALIMENTANDO SU BEBÉ:

Fórmula en polvo _____ (_____ calorías/ onza)

Para preparar una botella: Añada _____ medidas de la fórmula en polvo a cada _____ onzas de agua.

Para preparar fórmula para todo el día: Ponga _____ medidas de la fórmula en polvo en un envase. Añada agua hasta completar _____ onzas.

Fórmula líquida concentrada _____ (_____ calorías/ onza)

Para preparar una botella: Añada _____ onzas de la fórmula concentrada a cada _____ onzas de agua.

Para preparar fórmula para todo el día: Añada _____ onzas de la fórmula concentrada por cada _____ onzas de agua.

Instrucciones adicionales: _____

Aceite MCT _____

Polycose en polvo _____

Otros _____

Aceite vegetal _____

Polycose líquido _____

Fecha: _____

Dietista: _____

Teléfono: _____

